



OVALLE, 06 de diciembre de 2017.-

VISTOS:

El Memorandum N°1366/2017, de fecha 28 de noviembre de 2017, de Asesora Técnica del Departamento de Salud e Higiene Ambiental, en que remite a funcionario que indica, Manual de Limpieza, Desafección y Esterilización Departamento de Salud e Higiene Ambiental Ovalle 2017, para tramitar decreto correspondiente; ley 19.886 y su Reglamento, artículo 63 letra i de la ley 18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades.

CONSIDERANDO:

Que el objetivo de este manual es establecer los procedimientos y actuación dirigido a los funcionarios para la mantención de la limpieza y desinfección de suelos y superficie en los centros de salud de Atención Primaria.

DECRETO:

1.- APRUÉBESE Manual de Limpieza, Desinfección y Esterilización Departamento de Salud e Higiene Ambiental Ovalle 2017 que se adjunta al presente acto entendiéndose incorporado a este en todas sus partes.

ANOTESE.- COMUNIQUESE Y REMITASE este Decreto y sus antecedentes a Secretaria Municipal, Secretaria Comunal de Planificación, Unidad de Control, Departamento de Salud e Higiene Ambiental, Dirección de Asesoría Jurídica. Unidad de Transparencia Municipal- Archívese



MARIA ARAYA PARIS
SECRETARIA MUNICIPAL

CRL/AMAP/MACP/MVS/ago.



AUDIO RENTERIA LARRONDO
ALCALDE



**MANUAL DE LIMPIEZA, DESINFECCION Y
ESTERILIZACION
DEPARTAMENTO DE SALUD E HIGIENE
AMBIENTAL**

2017

Elaborado por : Sra. Mari Angélica Casanova Pinto
Enfermer .

Revisado por : Sra Ana Guerrero
Sra Paola Morales
Asesoría Técnica Desam.

Introducción

La limpieza, desinfección y esterilización de superficies, aparatos e instrumental, son procesos que están orientados a la minimización de la transmisión de infecciones en el entorno de los centros asistenciales, por lo que se incluyen dentro de las Estrategias de Seguridad para la protección, tanto de los usuarios como de los profesionales. La adecuada realización de estos procesos permitirá elevar el nivel de calidad de la asistencia que presta el Servicio de Salud. Los trabajadores del sistema sanitario deben poseer conocimientos acerca de la correcta utilización del material sanitario y de los productos empleados en su descontaminación según el marco legal que establece la directiva 93/42/CEE de productos sanitarios, de obligado cumplimiento en nuestro país. Esta directiva europea queda transcrita en España en el Real Decreto 1591/2009 del 16 de octubre en el que se regulan los productos sanitarios. Según la legislación vigente, cada vez que se limpian, se desinfectan, o esterilizan productos sanitarios se forma parte de una cadena, por ello se adquiere una responsabilidad legal que obliga a que se garantice la correcta ejecución de estos procesos. El presente documento además de servir de guía de consulta, tiene la finalidad de normalizar las actuaciones que en limpieza, desinfección y esterilización se realicen en todo el ámbito de la Atención Primaria de la comuna de Ovalle

I.-Definiciones

ASEPSIA: Serie de procedimientos o actuaciones dirigidas a impedir la llegada de los microorganismos patógenos a un medio aséptico (libre de microorganismos patógenos), es decir, se trata de impedir la contaminación. **ANTISEPSIA:** Conjunto de acciones emprendidas con el fin de eliminar los microorganismos patógenos presentes en un medio, o inhibir su proliferación. **ANTISÉPTICO:** Sustancia química de aplicación tópica sobre los tejidos vivos (piel intacta, mucosas, heridas, etc.), que destruye o inhibe los microorganismos sin afectar sensiblemente a los tejidos sobre los que se aplica. Se dice de los agentes que impiden la proliferación de microorganismos en los tejidos corporales. Por lo tanto, son capaces de prevenir las infecciones y enfermedades provocadas por los microorganismos. En el ámbito clínico, suelen usarse para descontaminar la piel antes de un procedimiento o intervención.

DESINFECTANTE: Sustancia química que destruye los microorganismos y que se aplica sobre material inerte sin alterarlo de forma sensible. **MICROORGANISMO PATÓGENO:** Microorganismo capaz de causar la enfermedad. **LIMPIEZA:** Procedimiento físico-químico encaminado a arrastrar cualquier material ajeno del objeto que se pretende limpiar.

DESINFECCIÓN: Proceso capaz de eliminar prácticamente todos los microorganismos patógenos conocidos, pero no todas las formas de vida bacterianas (endosporas), sobre objetos inanimados

. 1-Desinfección de bajo nivel: empleo de un procedimiento químico con el que se pretende destruir la mayor parte de las formas vegetativas bacterianas, algún virus y hongos, pero no el *Mycobacterium tuberculosis*, ni las esporas bacterianas

. 2- Desinfección de nivel intermedio: empleo de un procedimiento químico con el que se consigue inactivar todas las formas bacterianas vegetativas, el complejo Mycobacterium tuberculosis, así como la mayoría de los virus y hongos, pero que no asegura necesariamente la destrucción de esporas bacterianas.

3- Desinfección de alto nivel: empleo de un procedimiento químico con el que se consigue la reducción o destrucción de todos los microorganismos vegetativos, microbacterias, virus pequeños o no lipídicos, virus lipídicos o de mediano tamaño, esporas micóticas y algunas (aunque no todas) esporas bacterianas hasta un nivel apropiado como para permitir un uso seguro del material en un paciente. La desinfección de alto nivel se puede llevar a cabo por dos métodos: desinfección manual por inmersión y mediante la utilización de máquinas automáticas desinsectadoras (es el método considerado "Gold estándar" aunque no siempre resulte eficiente). El método habitualmente utilizado en Atención Primaria es la desinfección manual por inmersión

ESTERILIZACIÓN: El concepto clásico define la esterilización como el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie incluidas las esporas bacterianas.

REUTILIZACIÓN DE PRODUCTOS SANITARIOS DE UN SOLO USO: Se define producto sanitario de un solo uso como aquel producto destinado a ser utilizado una sola vez en un único paciente (RD. 1591/2009 Capítulo I Art. 2 que traspone a la legislación española la directiva 2007/47 que modifica a la 93/42/CEE). La práctica de reutilización de productos de un solo uso no está por tanto permitida en España, y supone una infracción grave. Para evitar que los profesionales sanitarios reutilicen productos de un solo uso deben conocer el símbolo que los identifica según la normativa europea (UNE-EN 980) y que se muestra a continuación

: Las instrucciones de los productos de un solo uso deben incluir los riesgos conocidos de la reutilización

II. Clasificación de áreas materiales

CLASIFICACIÓN DE ÁREAS.

La limpieza y desinfección de suelos y superficies en los Centros de Salud de Atención Primaria debe de organizarse por áreas, dependiendo del tipo de asistencia que se presta en cada una de ellas.

Áreas asistenciales de mayor riesgo –

Consultas de Odontología - Quirófanos de cirugía menor - Sala de extracciones de sangre -
Consultas de Enfermería - Urgencias y sala de RCP

desinfectadoras. El método ideal es el de la desinfección automática, si bien el volumen de material hace que no siempre resulte un método eficiente. El método habitualmente utilizado en Atención Primaria es la inmersión. La técnica de DAN se debe realizar en zonas bien ventiladas, alejadas de los pacientes y de los almacenes de material limpio. Es necesario recordar que todo el material que vaya a ser desinfectado debe ser lavado previamente, aclarado con abundante agua y secado minuciosamente con el fin de eliminar cualquier resto de materia orgánica u otros residuos: LA LIMPIEZA PREVIA RESULTARÁ CLAVE.

Preparación de la solución

La solución desinfectante debe prepararse según las indicaciones del fabricante en un recipiente con tapa hermética y la persona encargada deberá utilizar medidas de protección y de barrera durante todo el procedimiento de desinfección: guantes, mascarilla, bata o mandil, gafas o pantalla protectora para los ojos. –

Se debe registrar la fecha de activación, la de caducidad y la persona responsable de su preparación. - Dependiendo de la presentación utilizada, la solución puede permanecer activa desde 24 horas a 15 días. Si se guarda la solución desinfectante para un uso posterior debe hacerse siempre en un recipiente cerrado, alejado de fuentes de calor y de exposición directa a la luz y debe ser analizada antes de su uso, mediante la tira de test del fabricante. Eliminación de la solución –

El vertido de la solución en desagües debe realizarse de acuerdo con la normativa vigente y según las indicaciones del fabricante. –

Siempre debe estar disponible en el área de procesamiento la ficha técnica del producto y ficha de seguridad para poder ser consultada en caso de accidente en la manipulación del producto.

PROCEDIMIENTO de DESINFECCIÓN de ALTO NIVEL

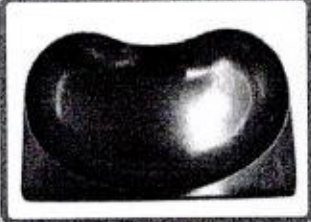




Como norma general se utilizará desinfección de alto nivel para materiales semicríticos realizándose limpieza y desinfección de medio-bajo nivel para todos aquellos materiales de riesgo bajo.


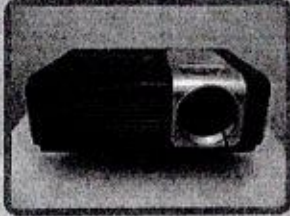


Material necesario


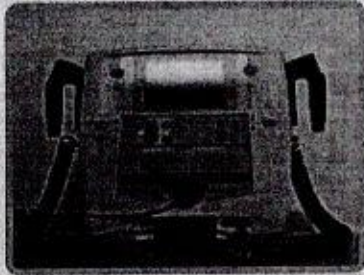

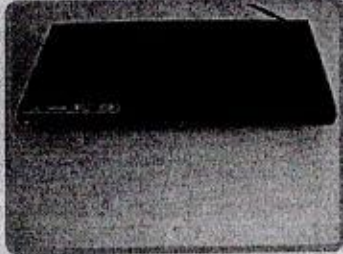
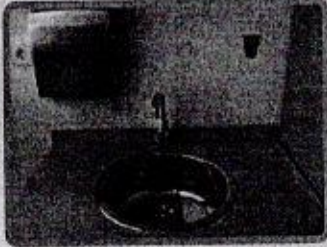
- Cubeta de tamaño adecuado con tapa hermética.
- Desinfectante de Alto Nivel. - Fregadero amplio.
- Guantes, bata o delantal, gafas o pantalla protectora de ojos, mascarilla. o Los guantes adecuados varían en función del tipo utilizado de producto utilizado (consultar Ficha de Datos de Seguridad del producto).
- Paño limpio o compresas desechables.






- Jeringas para irrigación.
- Dispositivos de control de la concentración del desinfectante (tiras reactivas y otros). Técnica - Sumergir por completo el instrumental en la solución desinfectante.
- El material articulado debe abrirse minimizando las superficies cubiertas, desmontando las piezas que así lo permitan e irrigando el desinfectante con una jeringa a través de conductos y tubuladuras hasta eliminar el aire, para evitar espacios muertos ya que sobre las superficies donde no llega el desinfectante no se conseguirá la desinfección.
- Deben cumplirse las recomendaciones del fabricante relativas al tiempo de contacto, concentración y temperatura de la solución.
- Cuando se trate de instrumental que no está hecho de acero inoxidable seguir las indicaciones del fabricante respecto a la compatibilidad del material.
- Tras la adecuada inmersión se procederá a realizar el enjuague final preferentemente con agua estéril, aunque si ello no es posible, se puede utilizar agua potable para eliminar los restos del producto que puedan quedar en el material y que podrían dañar al paciente. - Una vez realizado el enjuague se realizará un secado final correcto y minucioso con paños limpios (sin pelusas) o compresas desechables. Almacenamiento del material
- Almacenar el material desinfectado protegido del polvo
- . - Es recomendable el empaquetado en bolsa sellada o envase adecuado dejando registrado el proceso de Desinfección de Alto Nivel y la fecha de procesamiento
- . - Se recomienda repetir el proceso antes de la reutilización del material siempre que:
 - o Exista contaminación previa al uso
 - . o Haya sido almacenado durante un periodo prolongado de tiempo.
 - o Las condiciones de almacenamiento correctas se hayan visto alteradas

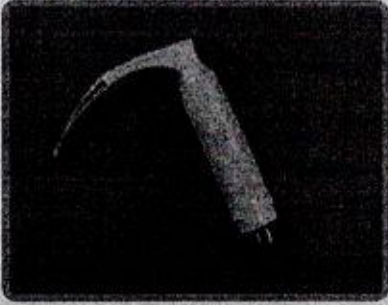



VII. Equipos y material: técnicas y periodicidad

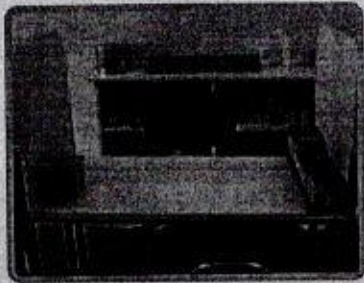



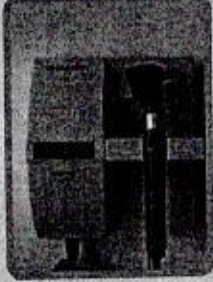
| | |
|---|---|
| <p>Bateas metálicas</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Cuándo: Después de su uso Esterilizar: Sólo si se usan para material estéril</p> |  |
| <p>Bateas plástico</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1%. Aclarar y secar Esterilización: Sólo si se usan para material estéril Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Báscula con tallímetro</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Diario</p> |  |
| <p>Báscula pesa-bebés</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y seca Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Diario</p> |  |
| <p>Cables de los monitores</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: · Diario · Entre paciente y paciente, si ha tenido contacto con ellos</p> |  |

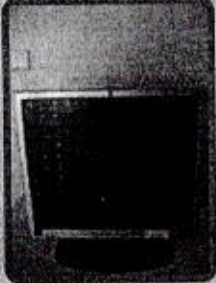



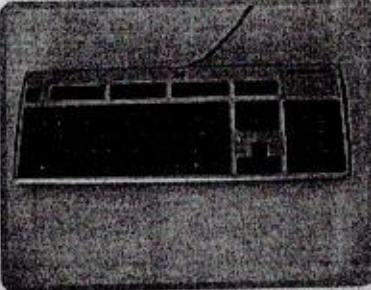
| | |
|---|---|
| <p>Camillas</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: · Lejía al 0,1% (o desinfectante de superficies) · Si están manchados con fluidos corporales al 1%</p> <p>Cuándo: · Después de su uso · Semanal si no se usa · Siempre que se manchen con fluidos corporales</p> |  |
| <p>Cañón de proyección y pantalla de proyección</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Carro de curas</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Diario</p> <p>Cajones: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> <p>Ruedas: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Carro del electrocardiógrafo</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Diario</p> <p>Pegatinas: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> <p>Gomas: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% Cuándo: Semanal</p> |  |

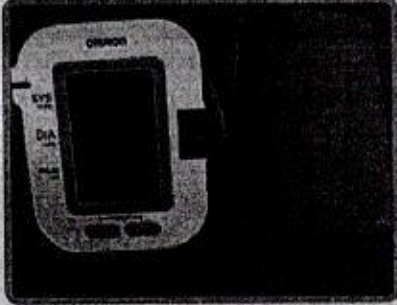
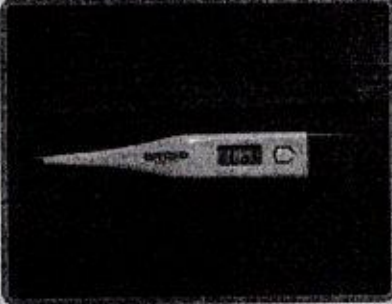



| | |
|---|---|
| <p>Carro de paradas</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso / Semanal</p> <p>Cajones: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> <p>Ruedas: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Desfibrilador</p> <p>Aparato: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> <p>Palas: DESA con pegatinas de un solo uso</p> |  |
| <p>Doppler (extremidad final)</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Cada vez que se use</p> |  |
| <p>DVD</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Encimeras</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% Cuándo: Después de su uso</p> |  |

| | |
|--|---|
| <p>Fonendoscopio</p> <p>Limpieza: Gasa con agua jabonosa. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso</p> <p>Membranas y Olivas: Una vez por semana se desmontarán Limpieza: Paño con agua jabonosa. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Frigoríficos de medicación</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Impresoras</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Desinfección: Desinfectante de superficies sólo en zonas de alto riesgo Cuándo: Diario</p> |  |
| <p>Jeringa auricular</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: DAN. Aclarar con abundante agua y secar Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Lámpara con luz fría y lupa</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Diario</p> |  |



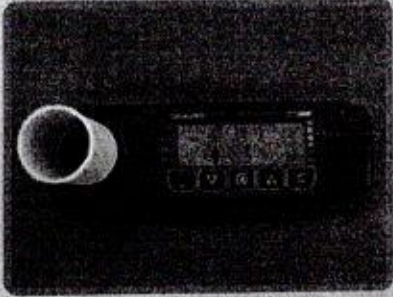

| | |
|--|---|
| <p>Laringoscopio (pala)</p> <p>Pala: Limpieza: Agua y detergente enzimático. Aclarar y secar Desinfección: DAN Cuándo: Después de su uso</p> <p>Mango: Limpieza: Agua y detergente sin inmersión. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso</p> <p>NINGUNO PERMITE LA ESTERILIZACIÓN POR VAPOR, puede dañar el sistema de iluminación</p> |  |
| <p>Mando a distancia</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>MAPA</p> <p>(Ver aparato de tensión arterial)</p> |  |
| <p>Material de fisioterapia</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: - Lejía al 0,1% - Si están manchados con fluidos corporales al 1% - Si las superficies son metálicas desinfectante de superficies</p> <p>Cuándo: 1 vez/día y siempre que se manchen con fluidos corporales</p> |  |

| | |
|--|---|
| <p>Mesa de extracciones</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: · Lejía al 0,1% · Si están manchados con flúidos corporales al 1% · Si las superficies son metálicas desinfectante de superficies Cuándo: 1 vez/día y siempre que se manchen con flúidos corporales</p> |  |
| <p>Negatoscopios</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% ó desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Oftalmoscopio</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Optotipos</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: · Lejía al 0,1% · Desinfectante de superficies Cuándo: 1 vez/día</p> |  |
| <p>Otoscopio y conos</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso Los conos son desechables</p> |  |

| | |
|---|--|
| <p>Pantalla</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Desinfección: Desinfectante de superficies sólo en zonas de alto riesgo Cuándo: Diario</p> |  |
| <p>Podoscopio</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Lejía al 0,1% ó desinfectante de superficies Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Porta sueros</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: · Semanal · Cada vez que se manchen con fluidos</p> |  |
| <p>Pulsioxímetro</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Después de su uso</p> <p>Se comercializan también de único uso (desechables)</p> |  |
| <p>Teclado</p> <p>Limpieza: · Ponerlo boca abajo · Limpiar con cepillo de cerdas suaves · Limpiar con paño húmedo escurrido Desinfección: Desinfectante de superficies sólo en zonas de alto riesgo Cuándo: Diario</p> |  |

| | |
|---|---|
| <p>Tensiómetro</p> <p>Manguito: Limpieza: Desmontar y mandar a la lavandería Cuándo: Si se mancha con fluidos corporales</p> <p>Manómetros / gomas: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar</p> <p>Desinfección: Desinfectante de superficies Cuándo: Si se mancha con fluidos corporales después de su uso</p> |  |
| <p>Termómetros</p> <p>Axilares: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: - Desinfectante de superficies - Guardar secos Cuándo: Después de su uso</p> <p>Rectales: Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: - Inmersión en lejía al 0,1% - Guardar secos Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>TV</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Cuándo: Semanal</p> |  |
| <p>Tonómetros</p> <p>Limpieza: Agua y detergente. Aclarar y secar Desinfección: Desinfectante de superficie Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Torres de ordenador (CPUs)</p> <p>Limpieza: Limpiar con paño húmedo escurrido Desinfección: - Desinfectante de superficies - Sólo en zonas de alto riesgo Cuándo: Diario</p> |  |

MATERIAL DE VENTILOTERAPIA

| | |
|---|--|
| <p>Ambú</p> <p>Limpieza: · Desmontar todas las piezas · Detergente enzimático · Aclarar y secar bien</p> <p>Desinfección: Desinfectante de superficies. DAN</p> <p>Esterilización: Vapor 121° si contaminación por fluidos (sangre, vómito, etc.)</p> <p>Cuándo: Mascarilla y válvula: Después de su uso bolsa, válvula de entrada y depósito de Co2: 1 vez/semana</p> |  |
| <p>Aspirador portátil (Desechar conexiones si son ☒)</p> <p>Carcasa exterior: Limpieza: · Paño húmedo con detergente</p> <p>Frasco recolector: Limpieza: · Detergente · Aclarar y secar bien</p> <p>Desinfección: Desinfectante de superficies. DAN</p> <p>Esterilización: Vapor 121° si contaminación por fluidos (sangre, vómito, etc.)</p> <p>Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Espirómetro (Valorar la adquisición de boquillas con filtro)</p> <p>Limpieza: · Desmontar todas las piezas · Paño húmedo con detergente · Aclarar y secar bien</p> <p>Desinfección: DAN</p> <p>Esterilización: No</p> <p>Cuándo: Después de su uso</p> |  |
| <p>Nebulizador (Desechar si ☒)</p> <p>Limpieza:</p> <p>Carcasa exterior: · Paño húmedo con detergente · Desmontar todas las piezas · Detergente enzimático. Aclarar y secar bien</p> <p>Desinfección: Desinfectante de superficies. DAN</p> <p>Esterilización: No</p> <p>Cuándo: Cada vez que se usa</p> |  |

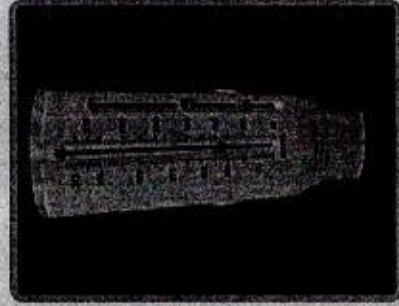
Peak-Flow (Desechar si ☒)

Limpieza: Enjuagar medidor con agua y dejarlo secar

Desinfección: Desinfectante de superficies. DAN

Esterilización: Vapor 121° si contaminación por fluidos (sangre, vómito, etc.)

Cuándo: Después de su uso



MATERIAL Y EQUIPOS DE ODONTOLOGÍA

Escupidera

Limpieza: · La escupidera deberá ser limpiada después de cada paciente eliminando todo tipo de residuos con agua y detergente

- Limpiar diariamente la escupidera con agua, jabón, cepillo
- Eliminar los residuos que se han acumulado en el colador
- Los residuos es necesario echarlos en una bolsa de plástico cerrada no echarlos por el lavamanos
- Hacer correr agua por la escupidera para enjuagarla

Nota: No verter nada en la taza a menos que la unidad esté encendida y tenga aire y agua.

Algunas se pueden desmontar para facilitar su limpieza

Desinfección: Lejía al 1%

Cuándo: · Entre paciente y paciente dejar correr el agua

- Si hay residuos orgánicos eliminarlos y usar lejía
- Todos los días al acabar la jornada



Lámpara

PRECAUCIONES

- NO frote con fuerza, NO limpie el protector mientras aún esté caliente
- NO sumerja el grupo protector en una solución limpiadora. (Si lo hace, puede dañar los componentes del grupo protector)
- NO utilice abrasivos o cloro (como lejía) en la superficie del reflector (puede dañar o decolorar la superficie del reflector reduciendo la eficacia de la lámpara)

Limpieza: Reflector: · Suelte los cierres de ambos lados de la lámpara

- Paño de microfibra con agua y detergente

Interior: · Limpie con una bayeta de microfibra o una gasa húmeda · Asegúrese de que no queden restos en el reflector. Vuelva a colocar el protector en la lámpara y fíjelo con los cierres antes de hacer funcionar la lámpara

Desinfección: Desinfectante de superficies en el reflector

Cuándo: Reflector: a diario
Interior: semanal



Tapizado del sillón, brazos móviles y base

Limpieza: Agua caliente y detergente

Desinfección: Desinfectante de superficies

Cuándo: Diario y cada vez que se manche con fluidos corporales



evitar daños mayores. - Los instrumentos con corte mellado o dañado deben retirarse, ya que no cumplen su función.

IX. Procedimientos de limpieza y desinfección de instrumental

PROCEDIMIENTO LIMPIEZA La limpieza es el paso previo e imprescindible en todo proceso de desinfección y esterilización, de manera que si el instrumental no está perfectamente limpio, ni la desinfección ni la esterilización serán eficaces. La suciedad impide el contacto del agente esterilizante o desinfectante con la superficie del instrumental, y los restos de materia orgánica depositados en el instrumental favorecen la corrosión del mismo.

MATERIAL –

Cubeta de tamaño adecuado con tapa hermética. –

Agua corriente. - Jeringa. –

Detergente enzimático. –

Detergente desinfectante específico para instrumental de odontología. –

Cepillo de cerdas de nylon. –

Guantes domésticos. –

Paño de algodón para el secado.

TÉCNICA –

Calzar los guantes. –

Prepara la solución jabonosa siguiendo las instrucciones de dosificación del jabón y temperatura del agua que indica el fabricante del detergente. –

Preparar una jeringa de 50 cc. de solución jabonosa si se van a limpiar instrumentos canulados. –

Retirar los restos macroscópicos de materia orgánica del instrumento bajo el chorro de agua fría. –

Depositar los instrumentos en la cubeta de solución jabonosa. –

Dejar actuar el detergente el tiempo que indica el fabricante. –

Cepillar los instrumentos insistiendo en las articulaciones, ranuras... -

Inyectar solución jabonosa en los instrumentos canulados. –

Aclarar de manera minuciosa con abundante agua. No olvidar pasar agua de aclarado por la luz de instrumentos canulados.

El secado se realizará inmediatamente después del aclarado, para evitar la formación de manchas en la superficie del instrumental que acabará produciendo corrosión del mismo. –

Procurar que el secado de los instrumentos canulados sea adecuado: un secado defectuoso con gotas de aire residuales puede ser causa de una esterilización incorrecta

X. Esterilización

CONCEPTO DE ESTERILIZACIÓN

Es el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie incluidas las esporas bacterianas. La norma europea EN-556 (1995) apoyándose en la Comisión de la Farmacopea Europea, establece como requisito esencial que para etiquetar un producto sanitario como estéril debe cumplir lo siguiente: La probabilidad teórica de que exista un microorganismo viable presente en un producto, deberá ser igual o menor que 1x1 millón. Es decir, un producto se considera estéril cuando existe una probabilidad de uno entre un millón de que contenga microorganismos viable

AGENTES ESTERILIZANTES

Podemos conseguir la esterilización del material gracias a diferentes sistemas: -

Agentes físicos: calor seco, esterilización por vapor y radiaciones. –

Agentes químicos: óxido de etileno, peróxido de hidrógeno, ácido per acético. En Atención Primaria el método de elección para todo el material quirúrgico y de odontología termo resistente es la esterilización por vapor (autoclaves). Para materiales termolábiles, utilizaremos DAN o en situaciones excepcionales, utilizaremos métodos químicos sólo disponibles en Atención Especializada

ESTERILIZACIÓN POR VAPOR

Es el proceso por el cual se someten los microorganismos a la acción del calor mediante la inyección de vapor saturado (vapor en condiciones óptimas de humedad y temperatura) a presión. Las temperaturas, presiones y tiempos estándares utilizados para la esterilización por este método son

| TEMPERATURA | PRESIÓN | Tº DE EXPOSICIÓN |
|-------------|--------------|------------------|
| 121º C | 1 atmósfera | 15 minutos |
| 134º C | 2 atmósferas | 3 minutos |

ESTERILIZACIÓN EN MINICLAVES

Los aparatos específicos para la esterilización de material por vapor se denominan autoclaves. En Atención Primaria, los autoclaves utilizados son de pequeño tamaño, la capacidad máxima de su cámara es de 60 litros; a estos autoclaves se les denomina miniclaves, y pueden llegar a ofrecer las mismas prestaciones que un autoclave de tamaño superior. Deben ser conformes a la Norma UNE-EN 13060: 2005 + A1: 2009, norma europea para esterilizadores de vapor de pequeño tamaño que regula su fabricación, pruebas de control y correcta utilización.

TIPOS DE MINICLAVE

Se clasifican, por su complejidad y prestaciones, en tres grupos en función del tipo de ciclos que pueden desarrollar

- Autoclaves del grupo N
- Autoclaves del grupo S
- Autoclaves del grupo B

TIPOS DE CICLOS DE ESTERILIZACIÓN EN MINICLAVES

En función del tipo de mini clave del que dispongamos vamos a encontrarnos con dos tipos de ciclos de vapor que es importante identificar ya que van a condicionar el modo de preparación y almacenamiento del material.

CICLOS CON PREVACÍO Ciclos realizados en autoclaves con bomba de vacío (autoclaves del grupo S y B) que permite la extracción del aire de los materiales y la inyección del vapor mediante presión. Permiten la esterilización de instrumental sólido, poroso y hueco. Con este tipo de ciclos se puede embolsar. Son los tipos de ciclos de esterilización más recomendables. Existen varios tipos de ciclos de pre vacío según el material que vamos a esterilizar y de las prestaciones del mini clave disponible

CICLOS GRAVITATORIOS Son los ciclos que vamos a encontrar en los autoclaves del grupo N y que están diseñados para esterilizar material sólido (no poroso y sin cavidades) no envuelto.

TÉCNICA Limpieza, Secado y Lubricado La esterilización no es un sustitutivo de la limpieza. Como para la desinfección, siempre que se realice un proceso de esterilización debe llevarse a cabo primero una correcta limpieza del material, de forma que se reduzca considerablemente la carga microbiana inicial del producto. Una vez limpio, se debe secar minuciosamente (especial cuidado con los materiales canulados) ya que los restos de agua o de sustancias orgánicas sobre el instrumental impiden la posterior esterilización. Si es preciso lubricar el material, éste debe estar limpio y seco y debe hacerse con lubricantes de parafina válidos para la esterilización (no precisa lavado tras la lubricación).

PREPARACIÓN DE MATERIAL Y USO DE AUTOCLAVE/MINICLAVE

Para facilitar la penetración del vapor, debe abrirse el instrumental (pinzas y portas montadas sólo con el primer diente, tijeras semiabiertas, fórceps abiertos) y desmontarlo en la medida en que sea posible. En función del ciclo utilizado seguiremos un procedimiento distinto: CICLOS CON PREVACÍO Este tipo de ciclos permiten el empaquetado del instrumental. Para que un producto una vez realizado el proceso de esterilización conserve la categoría de estéril, se necesita un envoltorio o envase que reúna las siguientes características:

- Permitir extracción y salida de aire, soportando los cambios de presión.
- Resistente a la humedad y altas temperaturas, permitiendo el secado de las condensaciones de agua posteriores a la esterilización.
- Permitir la entrada del agente esterilizador.
- Una vez estéril, debe actuar como barrera frente a los microorganismos.
- Debe cumplir con la Normativa Europea UNE-EN 868 sobre envases. El sistema de empaquetado que utilizemos va a determinar las fechas de caducidad. En Atención Primaria el sistema de empaquetado disponible son las bolsas mixtas o rollos de papel mixto. Son bolsas con un film transparente e impermeable por un lado y una capa de celulosa por el otro. La mayor parte tienen sistema de autosellado.

La caducidad recomendada para una bolsa simple, es de 6 meses; si realizamos un embolsado doble pasa a ser de 1 año.

Una vez empaquetado el producto debemos escribir la fecha de esterilización. En las bolsas mixtas se puede rotular sobre la zona de sellado y siempre sobre el film, nunca sobre la capa de celulosa. En el caso de usar contenedor, envoltura de papel chepado o tejido sin tejer se marcaría en la cinta adhesiva de control de proceso.

A continuación se procede a la CARGA del esterilizador:

- Encender el interruptor principal.
- Comprobar el nivel de agua (desmineralizada o destilada).
- Comprobar que tiene papel de registro (en caso de que disponga de él).
- Comprobar el correcto empaquetado.
- Abrir la puerta y colocar en la cámara los artículos a esterilizar.
- No sobrecargar el esterilizador por encima del 75% de su capacidad.

- Es recomendable que la carga sea homogénea.
 - Las bolsas mixtas se deben disponer en bandejas de carga, haciendo coincidir el film plástico de una bolsa con el de la otra. Si es posible deben colocarse en sentido vertical (en estructuras adecuadas) y no tumbados ni apilados, para evitar las condensaciones de agua y mejorar la circulación del vapor.
 - Colocar las bateas de forma que no acumulen agua en su interior.
 - Los paquetes no deben tocar las paredes, puerta, techo de la cámara ni el desagüe
 - Los materiales más densos y pesados deben colocarse en la parte inferior del autoclave.
 - Cerrar la puerta.
 - Elegir el programa que corresponda y activarlo.
 - Comprobar que no haya ningún problema y que en la pantalla del equipo no indique algún mensaje adverso. En los miniclaves con pantalla se puede seguir el desarrollo del programa. Una vez completado el ciclo se procede a la DESCARGA del mismo, siguiendo las siguientes recomendaciones:
 - No descargar inmediatamente, con el fin de evitar que se produzcan condensaciones que podrían humedecer o mojar el material una vez finalizado el proceso
- Comprobar que los controles de proceso que llevan las bolsas de esterilización en su banda lateral han virado de color.
- Comprobar que no se ha producido rotura de los envases.
 - Comprobar que los envases están secos. - No depositar las bolsas recién esterilizadas sobre ninguna superficie fría.
 - Retirar los controles químicos y/o biológicos para su estudio posterior
- . En cualquier caso, e independientemente del ciclo utilizado siempre debe realizarse un REGISTRO que contemple al menos los siguientes datos:
- El contenido de la carga
 - Nº de ciclo diario
 - Tipo de ciclo
 - Fecha - Hora inicio y fin
 - Validación controles (físicos, químicos, biológicos)

- Operario/a

CICLOS GRAVITATORIOS

En este tipo de ciclos, en los que no se puede embolsar ni envolver el material, éste se coloca sobre cestas alámbricas (nunca sobre bateas de fondo sin perforar) y sobre una compresa limpia y abierta, que servirá para recoger la humedad en exceso producto de la condensación del vapor. Debemos tener en cuenta:

- No se deben utilizar para esterilizar material implantable, tubuladuras, cápsulas, recipientes o lúmenes.
- Al terminar el ciclo, el material sale mojado y requiere su utilización inmediata.
- No permiten registro de impresión en papel o documental.

Una vez colocado el material debe prepararse el mini clave:

- Llenar el depósito con agua destilada hasta el nivel recomendado y seguir las instrucciones del fabricante para que pase a la cámara de esterilización.
- Introducir la bandeja con el instrumental.
- Elegir el tipo de ciclo (instrumental a 134°C o caucho a 121°C).
- Cerrar la puerta.
- Iniciar el ciclo.

La duración total del ciclo será de 20 a 40 minutos (134°C / 121°C) ya que el tiempo de esterilización no se pondrá en marcha hasta que la cámara alcance las condiciones de temperatura y presión necesarias. Al finalizar el ciclo se enciende un piloto. En ese momento se puede abrir el autoclave, salvo que la puerta esté bloqueada, en cuyo caso nunca se debe forzar, sino desenchufar el miniclave y esperar a que enfríe. Se recomienda no abrir la puerta hasta que se precise el material, y una vez abierta manipularlo manteniendo la esterilidad, y como ya se ha comentado utilizar inmediatamente.

CONTROL DE LA EFICACIA DE LOS PROCESOS DE ESTERILIZACIÓN

Los centros sanitarios necesitan establecer un proceso continuo de calidad que asegure la eficacia y mejore los resultados del proceso de esterilización. En la actualidad se usan indicadores de diferentes categorías que nos permiten comprobar las diferentes fases y variables del proceso de esterilización: limpieza, equipo, carga, paquete, exposición y registro. La lectura y resultado correcto de dichos indicadores es conocida como validación del proceso de esterilización. Esta validación del proceso viene establecida los siguientes controles:

- Controles físicos

- Controles químicos
- Controles biológicos

RECOMENDACIONES MÍNIMAS

Cada uno de los controles anteriormente mencionados es insuficiente por sí solos para validar el proceso de esterilización. Esta validación viene establecida por la suma de los siguientes controles:

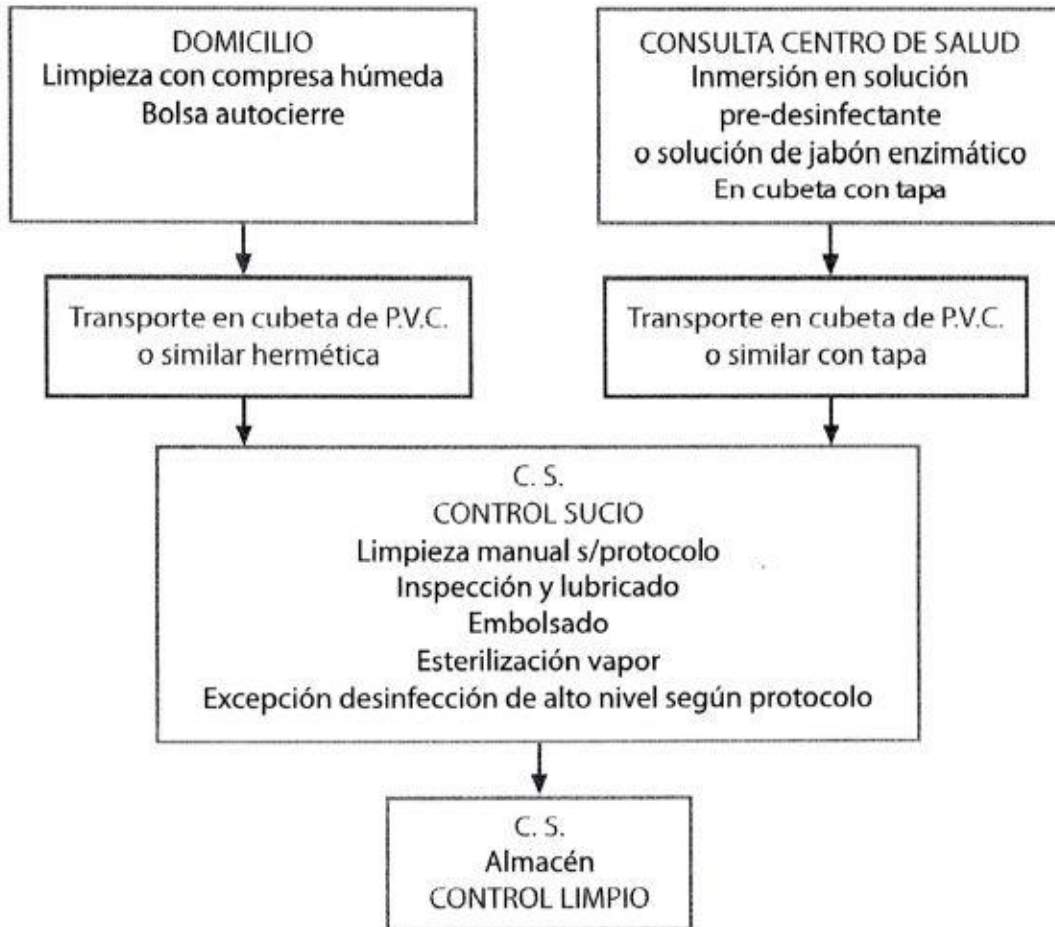
- Comprobación de los controles físicos en cada ciclo (temperatura, presión, tiempo).
- Revisar la gráfica en el caso de disponer de impresora
- Utilizar indicadores químicos en cada paquete.
- Realizar un control biológico semanal. Además de la realización de ALMACENAJE
- Almacenar a más de 25 cm del suelo y 40 cm del techo.
- Utilizar vitrinas cerradas y alejadas de la luz y fuentes de calor. - No mezclar material estéril con no estéri
- No comprimir los productos. - Si el envase está dañado no está estéril: deseche siempre los productos cuyo envase contenga manchas, humedad, polvo o grietas en su superficie. - Coloque siempre los productos más próximos a caducar a la vista

. UTILIZACIÓN CORRECTA DE UN PRODUCTO ESTÉRIL

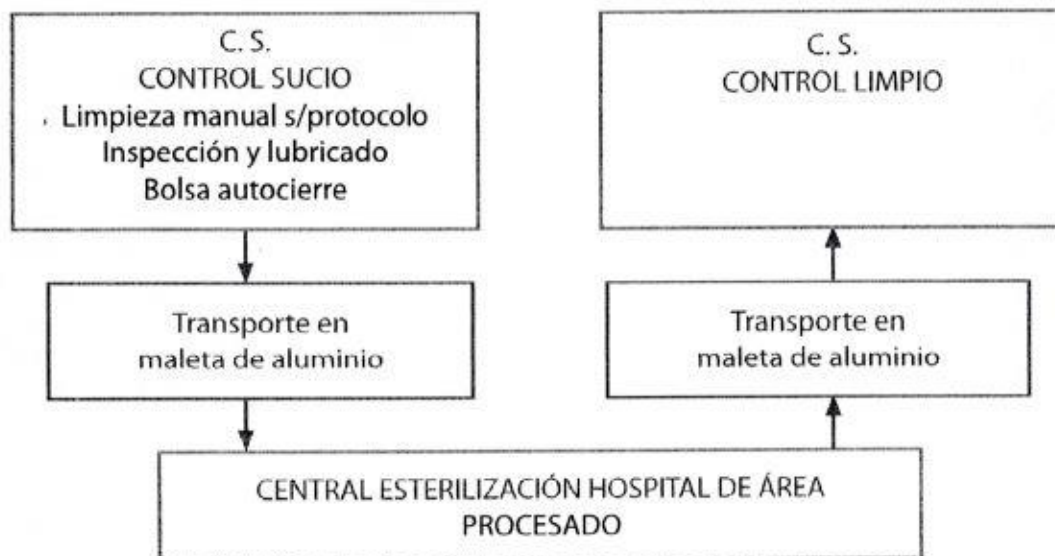
Lavar siempre las manos antes de manipular un envase de material estéril: cuando lo sacamos del autoclave y cuando lo vamos a utilizar.

- Revisar la integridad del envase y de la fecha de caducidad
- . - Comprobar que los controles químicos (externos del envase e internos) han virado correctamente.
- Pelado correcto de la bolsa.
- Mantenga una distancia adecuada para el lanzamiento al campo estéril.
- Una vez utilizado el instrumental, se debe reprocesar desde el lavado, tanto lo usado como lo que quedó sin utilizar. Si se trata de un producto de un solo uso debemos desecharlo inmediatamente tras su utilización.

TRANSPORTE DE INSTRUMENTAL PARA SU ESTERILIZACIÓN



TRANSPORTE HACIA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN (áreas I y II)



XI. Productos

Consideraciones para la elección del **desinfectante** a utilizar (la limpieza se hará con un jabón enzimático compatible con el desinfectante):

| | Nombre comercial* | Casa comercial | Ventajas |
|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|
| Composición | | | |
| Ortoftaldehído | <i>Cidex-OPA</i> | Johnson | <ul style="list-style-type: none"> • Alternativa al GA • No requiere activación • Acción micobactericida más rápida que GA • Eficacia frente a micobacterias no TB • Activa frente a cepas resistentes a GA • No es corrosivo para metales y no interacciona con suero y proteínas |
| Ácido Peracético | <i>Anyoxide 1000</i> <i>Nu-Cidex</i> <i>Perasafe / Adaspor</i> | Inibsa Johnson Tedec-Meiji | <ul style="list-style-type: none"> • Rápida acción biocida frente a todos los microorganismos • Desinfectante de instrumental médico, respiradores, endoscopios, hemodializadores, superficies |
| Amonio cuaternario +Amina terciaria | <i>Instrunet FA concentrado</i> <i>Instrunet FA diluido</i> <i>Darodor Synaldehyd 2000</i> <i>Korsolex AF</i> <i>Korsolex plus</i> | Inibsa José Collado Saed | <ul style="list-style-type: none"> • No corrosivo metales • No mancha • Amplio espectro biocida y acción rápida • No se inactiva en presencia de proteínas, sangre u otra materia orgánica |
| Peróxido de Hidrógeno al 2% | <i>Resert XL HD</i> | Steris | <ul style="list-style-type: none"> • Rápida acción biocida frente a todos los microorganismos • Desinfectante de instrumental médico, respiradores, endoscopios, hemodializadores, superficies <p>RESERT se presenta listo para su uso: no necesita activación ni mezcla</p> |

| Inconvenientes | Tiempo | Aclarado | Residuos | Observaciones |
|---|----------------------|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Tiñe las proteínas de superficie de color gris (piel, ropa y superficies ambientales) • Local ventilado • Reacciones anafilácticas en raras ocasiones. No usar en instrumentos urológicos • Irritante para tracto respiratorio • Equipo seco antes de introducirlo en la solución | 12 m. | <ul style="list-style-type: none"> • Abundante agua destilada estéril (Manual recomienda hasta tres aclarados) | <ul style="list-style-type: none"> • Requiere neutralización antes de desecharlo | <ul style="list-style-type: none"> • Podría ser utilizado para otros equipos (mascarillas VMNI) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Corrosivo sobre metales • Su actividad se reduce ligeramente con materia orgánica • Puede ulcerar tejidos e irritar la piel (no Anyoxide 1000*) | 10 m. | <ul style="list-style-type: none"> • Agua estéril o filtrada | <ul style="list-style-type: none"> • Biodegradable | <ul style="list-style-type: none"> • Es necesario disponer de tiras reactivas para determinar la actividad de la solución |
| <ul style="list-style-type: none"> • Es necesario asegurar que todas las superficies contactan con la solución desinfectante | 15 m. (Sin virus) | <ul style="list-style-type: none"> • Agua preferible estéril | <ul style="list-style-type: none"> • Biodegradable • No precisa medidas protectoras especiales | <ul style="list-style-type: none"> • Ideal para uso, pero no recomendado en los manuales habituales como DAN |
| <ul style="list-style-type: none"> • No compatible con los siguientes materiales: monel S, latón cromado, cobre, acero niquelado, carburo de tungsteno y plata | 8 m. | <ul style="list-style-type: none"> • Agua estéril o filtrada | <ul style="list-style-type: none"> • Biodegradable • No precisa medidas protectoras especiales | <ul style="list-style-type: none"> • Es necesario disponer de tiras reactivas para determinar la actividad de la solución |

XII. Limpieza, desinfección, esterilización: tablas-resumen

LIMPIEZA DE SUELOS Y SUPERFICIES

| | Áreas AP | Suelos Doble cubo | Superficies Bayetas | Resto de materiales | Detergentes Desinfectantes | Frecuencia |
|--|--|--|---|--|--|--|
| A L T O | <ul style="list-style-type: none"> • Urgencias • Quirófanos • Cirugía Menor • Sala de Extracciones • Odontología • Consultas de Enfermería | <ul style="list-style-type: none"> • A: agua+ detergente • B: Agua + lejía - 1/10: sangre o líquidos corporales - sino al 1/20 | Color ROJO Individuales para cada consulta NO MEZCLAR | Estropajos para cada zona no mezclar | Detergente Lejía (Daroclor) Desinfectante de superficies en TODAS las superficies | DIARIA Siempre que lo requiera la situación |
| M O D E R A D O | <ul style="list-style-type: none"> • Consultas Medicina • Consultas Pediatría • Consultas Salud Mental • Sala Fisioterapia • Sala Educación Maternal | <ul style="list-style-type: none"> • A: agua+ detergente • B: Agua + lejía al 1/20 | Color Azul | Guantes de goma Bolsas de basura Carro de transporte | Detergente Lejía (Daroclor) Desinfectante de superficies SÓLO si hay vertido de líquidos corporales | DIARIA Siempre que lo requiera la situación |
| B A J O | <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo social • Área Administrativa • Áreas de descanso • Ascensores • Pasillos y vestíbulos • Escaleras <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Salas de Juntas • Ventanas y zonas acristaladas • Almacén | <ul style="list-style-type: none"> • A: agua+ detergente • B: Agua + lejía al 1/40 | Color Azul | Fregonas Bayetas varias: • Algodón • Microfibra • De un solo uso | Detergente Lejía (Daroclor) | DIARIA DIARIA si se usa Semanal |
| A S E O S | <ul style="list-style-type: none"> • Lavabos • Retretes | <ul style="list-style-type: none"> • A: agua+ detergente • B: Agua + lejía al 1/20 | Color Amarillo Exclusivas de los baños | Estropajos exclusivos | Abrasivos clorados Lejía | |

MOBILIARIO Y ENSERES NO CLÍNICOS

| MOBILIARIO | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | CUÁNDO |
|--|---|--|---------|
| Cubos de pedal Dispensador de jabón Dispensador de papel Mesas Papeleras Rótulos Sillas, sillones y butacas Taburetes | Paño húmedo con agua y detergente Enjuagar y secar | Desinfectante de superficies sólo en las áreas de alto riesgo Dejar secar | Diario |
| Armarios Archivadores Estanterías consultas Paragüeros, percheros Pies de gotero Taquillas Sillas de ruedas Vitrinas | | | Semanal |

EQUIPOS INFORMÁTICOS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

| MOBILIARIO | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | CUÁNDO |
|---|---|--|---------------------------------|
| Monitor Impresora Torre Teclado | Paño húmedo escurrido Sacudir boca abajo, cepillo de cerdas suaves | Desinfectante de superficies SURFA SAFE sólo (en áreas de alto riesgo) | Diario Si no se usa, semanal |
| TV DVD Mando a distancia Cañón de proyección Pantalla de proyección | Paño húmedo escurrido | No | Semanal |

MOBILIARIO Y ENSERES DE USO CLÍNICO

| MATERIAL | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | ESTERILIZACIÓN | CUÁNDO |
|-----------------------------|--|--|---------------------------------------|---|
| Bateas Metálicas | Agua y detergente Aclarar y secar bien | D. superficies | Sólo si se usan para material estéril | Después de su uso |
| Bateas Plástico | | Lejía al 0,1% | Sólo si se usan para material estéril | Después de su uso |
| Báscula + Tallímetro | | D. superficies | | Diaria |
| Báscula pesa-bebés | | D. superficies | | Diaria |
| Camillas | | Lejía al 0,1% y al 1% si hay fluidos corporales | | Diaria y si se manchan con fluidos corporales Semanal si no se usa |
| Encimeras | | D. superficies | | Después de su uso |
| Frigoríficos de medicación | | Lejía al 0,1% | | Semanal |
| Lámpara con luz fría y lupa | | D. superficies | | Diaria |
| Material de Fisioterapia | | Lejía al 0,1% y al 1% si hay fluidos corporales D. superficies en superficies metálicas | | Diaria y si se manchan con fluidos corporales |
| Material de inmovilización | | Desechables en AP | | |
| Mesa de extracciones | | Lejía al 0,1% y al 1% si hay fluidos corporales D. superficies en superficies metálicas | | Diaria y si se manchan con fluidos corporales |
| Optotipos | | Lejía al 0,1% D. superficies | | Diaria |

MATERIAL ELECTROMÉDICO

| MATERIAL | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | ESTERILIZACIÓN | CUÁNDO | | |
|---|-------------------------|---|----------------|---|---|-------------------|
| Cables | Agua y detergente | D. superficies | NO | Diaria | | |
| Carro de curas - Cajones - Ruedas | | D. superficies Lejía al 0,1% | | Cada turno Semanal Semanal | | |
| Carro del electrocardiógrafo - Pegatinas - Gomas | | Un solo uso D. superficies | | Después de su uso | | |
| Carro de paradas - Cajones - Ruedas | | D. superficies D. superficies Lejía al 0,1% | | Después de su uso Semanal si no se usó | | |
| Desfibrilador - Aparato - Palas | | D. superficies Pegatinas un solo uso | | Semanal | | |
| Doppler | | D. superficies | | Después de su uso | | |
| Fonendoscopio - Membranas y olivas | | D. superficies D. superficies | | Después de su uso Semanal | | |
| Jeringa auricular | | D. superficies | | Después de su uso | | |
| Laringoscopio | | Aclarar y secar bien | | DAN | DAN | Después de su uso |
| Negatoscopio | | Lejía al 0,1% o D. superficies | | NO | Semanal | |
| Oftalmoscopio | | D. superficies | | | Después de su uso | |
| Ostoscopio y conos | | D. superficies | | | Después de su uso | |
| Podoscopio | | Lejía al 0,1% o D. superficies | | | Semanal, cada vez que se manche con flúidos | |
| Porta sueros | D. superficies | Semanal, cada vez que se manche con flúidos | | | | |
| Pulsioxímetro | D. superficies | Después de su uso | | | | |
| Termómetros Axilares | Alcohol de 7% | Después de su uso | | | | |
| Termómetros Rectales | Lejía al 0,1% | Después de su uso | | | | |
| Termómetro | D. superficies | Después de su uso | | | | |

MATERIAL RESPIRATORIO

| MATERIAL | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | ESTERILIZACIÓN | CUÁNDO |
|--|--|---|---|--|
| Ambú | Desmontar todas las piezas Detergente enzimático Aclarar y secar bien | DAN En pacientes afectados por enfermedad contagiosa | Mandar a la central En pacientes afectados por enfermedad contagiosa | Mascarilla y válvula después de su uso Bolsa, válvula de entrada y depósito de CO2 |
| Aspirador portátil | Carcasa exterior: paño húmedo con detergente | Desinfectante de superficies | | Después de su uso |
| | Frasco recolector: detergente Aclarar y secar bien | DAN | Sí, Vapor o Química si se sospecha patología contagiosa | |
| Boquillas cartón | Desechables | Desechables | NO | Un solo uso |
| Boquillas plástico | Agua y detergente Aclarar y secar bien | DAN | Sí, plástico termoresistente | Después de su uso |
| Cámaras espaciadoras | Uso individual recomendado | DAN si se va a reciclar | | Un solo uso Cada vez que se use |
| Depósitos de humidificación y nebulización | Paño húmedo con detergente Aclarar y secar bien | | | Todos los días |
| Espirómetro | Desmontar todas las piezas Paño húmedo con detergente Aclarar y secar bien | DAN | NO | Después de su uso Dependiendo del volumen de pruebas Mínimo IV/semana Pacientes potencialmente infecciosos: citar última hora y desinfectar después de su uso |
| Fibras antibacterianos y antivíricos | Desechables | Desechables | NO | Un solo uso |
| Humidificadores | Agua y detergente Aclarar y secar bien | DAN | | Cada vez que se usa Semanalmente si no se usa antes |
| Mascarilla de O2 | Desechables | Desechables | NO | Un solo uso |
| Nebulizadores ultrasónicos | Separar todas las piezas Detergente enzimático Aclarar y secar bien | DAN Aclarar bien y secar | NO | Cada vez que se usa |
| | Carcasa exterior: paño húmedo con detergente | Desinfectante de superficies | | |
| Nebulizadores tipo cartucho | Uso personal | | | |
| Peak Flow | Enjuagar medidor con agua templada y dejarlo secar | DAN | Sí, Vapor o Química si se sospecha patología contagiosa | Después de su uso |
| Pinzas de nariz | Cambiar terminales | | | |

MATERIAL ODONTOLÓGICA

| MATERIAL | LIMPIEZA | DESINFECCIÓN | ESTERILIZACIÓN | CUÁNDO |
|--|---|---|----------------|---|
| Boquilla de aspiración | Agua y detergente enzimático | DAN | Autoclave | Diario |
| Escupidera | Dejar correr el agua entre paciente y paciente Agua y detergente Eliminar residuos del colador y echarlos a la basura | Lejía al 1% | | Diario y cada vez que se manche con fluidos corporales Unidad encendida aire y agua funcionando |
| Lámpara - Interior - Reflector | Desmontar el protector soltando los cierres a ambos lados Paño húmedo microfibra con agua y detergente No deben quedar restos en el reflector | Desinfectante de superficies para el reflector | | Siempre debe estar fría Semanal el interior Diario y cada vez que se manche con fluidos corporales el reflector |
| Sistema de succión | Aspirar agua durante 20 segundos | Orotol aspirar en seco 2 minutos para que se sequen los tubos | | Entre paciente y paciente Al final de la jornada |
| Tapizado sillón, brazo: móviles y base | Agua y detergente | Desinfectante de superficies | | Diario al acabar la jornada |

USO DESINFECTANTE DE SUPERFICIES (LEJÍA / SURFASAFE®)

| SUPERFICIES EN LAS QUE HAY QUE USAR LA LEJÍA COMO DESINFECTANTE | DESINFECTANTE DE SUPERFICIES |
|---|--|
| Aseos Bateas de plástico Camillas Escupidera de Odontología Frigoríficos de Medicación Material de Fisioterapia NO METÁLICO Mesa de Extracciones zonas NO METÁLICAS Negatoscopios Optotipos Podoscopios Ruedas de todos los carros (de curas, de parada) Suelos de todo el Centro de Salud Termómetros rectales | SÓLO EN LAS ÁREAS DE ALTO RIESGO DEL RESTO DE LAS SUPERFICIES DEL CENTRO DE SALUD Y PARA LOS EQUIPOS PARA LOS QUE SE HA DEFINIDO SU UTILIZACIÓN EN EL CAPÍTULO VII |

ESTERILIZACIÓN

| AUTOCLAVE | GRUPO N | GRUPO S | GRUPO B |
|-------------------|-----------|----------|----------|
| TIPO CICLO | GARVITAT. | PREVACÍO | PREVACÍO |
| EMBOLSADO | NO | SÍ | SÍ |
| CONTENEDOR | NO | NO | SÍ |
| M. SÓLIDO | SÍ | SÍ | SÍ |
| M. POROSO | NO | SÍ | SÍ |
| CARGA HUECA "A" | NO | OPCIONAL | SÍ |
| CARGA HUECA "B" | NO | SÍ | SÍ |
| CONTROL QUÍMICO | SÍ | SÍ | SÍ |
| CONTROL BIOLÓGICO | SÍ | SÍ | SÍ |
| BOWIEDICK | NO | NO | SÍ |
| IMPRESOR | NO | OPCIONAL | SÍ |

XIII. Anexos

CONTROL DE LA EFICACIA DE LOS PROCESOS DE ESTERILIZACIÓN

La lectura y resultado correcto de los diferentes indicadores limpieza, equipo, carga, paquete, exposición y registro es conocida como validación del proceso de esterilización. Esta validación del proceso viene establecida los siguientes controles:

- o Controles físicos
- o Controles químicos
- o Controles biológicos

CONTROLES FÍSICO:

Son la primera información relativa al correcto desarrollo del ciclo. Son elementos de control físico los indicadores de presión, tiempo y temperatura (digitales o analógicos) y los realiza automáticamente el autoclave. También resultan muy importantes para determinar las averías al servicio de mantenimiento. En el caso de disponer de impresora este documento debe archivarse durante al menos 5 años desde la realización del proceso.

CONTROLES QUÍMICOS

Dispositivos tintados que viran su color cuando se someten al proceso de esterilización. Existen varios tipos según su función:

De proceso:

- o Son los que figuran en el exterior de los envases. Tienen como misión diferenciar los paquetes que están procesados de los que no lo están
- . o Son indicadores de proceso las cintas adhesivas y el viraje colorímetro de las bolsas mixtas.

Internos:

- o Son controles que se colocan en el interior de cada paquete destinados a conocer las condiciones del procesado en el interior de cada uno de ellos
- o Existen controles químicos específicos para los procesos de ciclos gravitatorios en los que no es posible el empaquetado del material..

De funcionamiento (test Bowie-Dick):

- o Su uso se ha validado y desarrollado para esterilizadores tipo B. Existe un programa específico en estos mini claves para la realización del test

- . o Son indicadores destinados a comprobar el funcionamiento del esterilizador de vapor. Su misión consiste en detectar la presencia de aire
- o de gases no condensables en la cámara o falta de extracción en la fase de pre vacío.
- o Existen dispositivos compactos que nos permiten realizar la prueba fácilmente.
- o Suponen un control recomendable antes de comenzar la esterilización de cargas en autoclaves con ciclos de pre vacío.
- o Deben realizarse en el primer ciclo del día y con la cámara vacía

CONTROLES BIOLÓGICOS

Características: Son dispositivos que contienen microorganismos vivos en forma de esporas. Su misión es la de garantizar que se realiza la reducción de carga biológica esperada en cada ciclo.

Existen varios tipos:

- a. Indicadores biológicos de lectura rápida (1 ó 3 horas).
- b. Indicadores biológicos convencionales (lectura en 24 ó 48 horas)

Preparación y procesamiento de los controles biológicos

1. Identificación: Identificar la etiqueta externa de la ampolla (fecha, nº ciclo).
2. Preparar el paquete: Acondicionar el indicador biológico de la misma forma que el material; en caso de material sin embalar colocar el indicador biológico junto a los instrumentos
3. Carga: Colocar en el miniclave y realizar el ciclo de forma habitual.
4. Descarga: Una vez finalizado, retirar el indicador biológico del embalado. Dejar enfriar al menos 10 minutos.
5. Verificar: En la etiqueta externa de cada ampolla podremos observar el cambio de color del control químico que tiene cada una para diferenciar las procesadas de las no procesadas.
6. Incubar: Incubar según las instrucciones del fabricante. Si no se puede incubar inmediatamente o se tiene que enviar a otro centro la ampolla se puede conservar hasta 7 días sin iniciar la incubación siempre que:
 - a. No se rompa la ampolla.